

# LAISVALAIKIO SPORTAS



VYTAUTO  
DIDŽIOJO  
UNIVERSITETAS

Sporto  
centras

	PIR / MON	ANT / TUE	TRE / WED	KET / THU	PEN / FRI	ŠEŠ / SAT	SEK / SUN	
<b>KREPŠINIS/ BASKETBALL</b>	17:30 – 19:00		19:00 – 20:30		16:00 – 17:30			VDU ŽŪA CR sporto salė
<b>TINKLINIS/ VOLLEYBALL</b>		17:30 – 19:00			17:30 – 19:00		17:30 – 19:00	VDU ŽŪA CR sporto salė
<b>BADMINTONAS/ BADMINTON</b>		16:00 – 17:30		16:00 – 17:30	20:30 – 22:00			VDU ŽŪA CR sporto salė
<b>FUTBOLAS/ FOOTBALL</b>			16:00 – 17:30	19:00 – 20:30				VDU ŽŪA CR sporto salė
<b>TRENIRUOKLIŲ SALĖ/GYM</b>	08:00 – 21:00 12:00 – 13:00 <small>pietų pertrauka</small>	08:00 – 21:00 12:00 – 13:00 <small>pietų pertrauka</small>	08:00 – 21:00 12:00 – 13:00 <small>pietų pertrauka</small>	08:00 – 21:00 12:00 – 13:00 <small>pietų pertrauka</small>	08:00 – 21:00 12:00 – 13:00 <small>pietų pertrauka</small>			VDU ŽŪA CR treniruoklių salė
<b>LENGVOJI ATLETIKA (BĖGIMAS)/ ATHLETICS (RUNNING)</b>	18:00 – 19:30		18:00 – 19:30				18:00 – 19:30	VDU VA SC stadionas
<b>ŠACHMATAI/ CHESS</b>		18:00 – 19:30		18:00 – 19:30				VDU ŽŪA CR 149 aud.
<b>E-SPORTAS/ E-SPORT</b>		18:30			15:00			Nuotolinis/ Online

# GRUPINĖS TRENIRUOTĖS



VYTAUTO  
DIDŽIOJO  
UNIVERSITETAS

Sporto  
centras

	PIR / MON	ANT / TUE	TRE / WED	KET / THU	
<b>FUNKCINĖ TRENIRUOTĖ/ FUNCTIONAL TRAINING</b>		<b>18:00 – 19:00</b>		<b>18:00 – 19:00</b>	<b>VDU ŽŪA CR 106 aud.</b>
<b>INTENSYVIOJI ZUMBA/ ZUMBA (INTENSE)</b>	<b>18:00 – 19:00</b>		<b>18:00 – 19:00</b>		<b>VDU ŽŪA CR 106 aud.</b>
<b>PILATES/ PILATES TRAINING</b>	<b>19:00 – 20:00</b>		<b>19:00 – 20:00</b>		<b>VDU ŽŪA CR 106 aud.</b>
<b>SPORTINĖ JOGA/ SPORTS YOGA</b>		<b>19:00 – 20:00</b>		<b>19:00 – 20:00</b>	<b>VDU ŽŪA CR 106 aud.</b>

**VDU ŽŪA CR – Studentų g. 11, Akademija, Kauno raj./  
VDU ŽŪA CR – Studentų str. 11, Akademija, Kaunas district.**